

## KANSALAISPULSSI 2022 – 10. kierros (9. – 14.11.)

### TAUSTAKYSYMYKSIÄ

#### T1. Mikä on sukupuolesi?

1. Mies
2. Nainen
3. Muu

#### T2. Mihin näistä ikäryhmistä kuulut? (alasvetovalikko)

1. Alle 20 -vuotiaat
2. 20-24 -vuotiaat
3. 25-29 -vuotiaat
4. 30-34 -vuotiaat
5. 35-39 -vuotiaat
6. 40-44 -vuotiaat
7. 45-49 -vuotiaat
8. 50-54 -vuotiaat
9. 55-59 -vuotiaat
10. 60-64 -vuotiaat
11. 65-69 -vuotiaat
12. 70 vuotta tai yli

#### T5. Kenen kanssa asut?

1. Asun yksin
2. Asun perheeni kanssa
3. Asun muiden henkilöiden kanssa

#### T6. Jos T5=2 tai 3 Asuuko kanssasi alaikäisiä lapsia?

1. Kyllä
2. Ei

#### T3. Missä maakunnassa asut? (alasvetovalikko)

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Etelä-Karjala   | 10. Pirkanmaa         |
| 2. Etelä-Pohjanmaa | 11. Pohjanmaa         |
| 3. Etelä-Savo      | 12. Pohjois-Karjala   |
| 4. Kainuu          | 13. Pohjois-Pohjanmaa |
| 5. Kanta-Häme      | 14. Pohjois-Savo      |
| 6. Keski-Pohjanmaa | 15. Päijät-Häme       |
| 7. Keski-Suomi     | 16. Satakunta         |
| 8. Kymenlaakso     | 17. Uusimaa           |
| 9. Lappi           | 18. Varsinais-Suomi   |

## HYVINVOINTI JA MIELIALA

### q1: Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä tunteita.

10 Erittäin oikeudenmukainen

1 Erittäin epäoikeudenmukainen

En osaa sanoa

### q1\_: Kun mietit omaa mielialaasi eilen, kuinka paljon koit seuraavia tunteita ja tuntemuksia:

c. Olin iloinen ja hyväntuulinen.

d. Olin allapäin ja masentunut.

5 En lainkaan

4 Vain vähän

3 Jonkin verran

2 Melko paljon

1 Erittäin paljon

En osaa sanoa

### q1\_: Lue seuraavat väittämät huolellisesti ajatellen omaa elämäntilannettasi. Miten hyvin ne pitävät paikkansa sinun kohdallasi?

e. Voin elämässäni tehdä asioita, joita oikeasti haluan ja arvostan.

f. Osaan tehdä asioita hyvin ja pystyn saavuttamaan asettamani tavoitteet.

g. Tunnen läheisyyttä ja yhteenkuuluvuutta ihmisiin, joista välitän ja jotka välittävät minusta.

h. Koen juuri nyt oman elämäni arvokkaaksi ja merkitykselliseksi.

5 Täysin samaa mieltä

4 Melko samaa mieltä

3 En samaa enkä eri mieltä

2 Melko eri mieltä

1 Täysin eri mieltä

En osaa sanoa

### q5: Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?

10 Erittäin luottavaisesti

1 En lainkaan luottavaisesti

En osaa sanoa

### q6: Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?

5 En lainkaan huolestunut

4 Vain vähän huolestunut

3 Jonkin verran huolestunut

2 Melko huolestunut

1 Erittäin huolestunut

En osaa sanoa

### q7: Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

5 En lainkaan

4 Vain vähän

3 Jonkin verran

2 Melko paljon

1 Erittäin paljon

En osaa sanoa

**q34: Kuinka samaa tai eri mieltä olet? Koen, että elämäni on turvallista.**

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

**q8: Kerro arviosi suomalaisten mielialasta tällä hetkellä**

- 10 Kriisimielialasta ei ole tietoaakaan
- 1 Kriisimieliala on pahimmillaan
- En osaa sanoa

**q11C: Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?**

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä mielipiteitä.

- k. Suomen hallitus
- l. Kuntahallinto
- m. Suomen eduskunta
- n. Tuomioistuimet
- o. Poliittiset puolueet
- p. Poliisi
- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

**q11D: Entä kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?**

- q. Terveydenhuoltojärjestelmä
- r. Koulutusjärjestelmä
- s. Valtionhallinto
- t. Tiedotusvälineet
- x. Puolustusvoimat
- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

**VENÄJÄN HYÖKKÄYS UKRAINAAN****q35: Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?**

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

**q36A: Aiheuttaako sinussa huolta Ukrainan kriisin vaikutukset...**

- a Suomen turvallisuuteen
- b Suomen talouteen
- g Euroopan turvallisuuteen
- 5 Ei lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- 0 En osaa sanoa

**q36B: Aiheuttaako sinussa huolta sodan laajeneminen Ukrainasta?**

- 5 Ei lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- 0 En osaa sanoa

**q37: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?**

- b. Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.
- c. Suomen pitää ottaa tarvittaessa vastaan merkittäviäkin määriä Ukrainan pakolaisia.
- d. Olen joutunut viimeisen kuukauden aikana muuttamaan kulutustottumuksiani tai luopumaan hankinnoista hintojen nousun vuoksi.
- e. Aion siirtää isompia hankintoja tuonemmaksi kriisin aiheuttaman epävarmuuden vuoksi.
  - 5 Täysin samaa mieltä
  - 4 Melko samaa mieltä
  - 3 En samaa enkä eri mieltä
  - 2 Melko eri mieltä
  - 1 Täysin eri mieltä
  - En osaa sanoa

Jos q37d/e: 5-4

**q43: Sanoit edellä joutuneesi muuttamaan kulutustottumuksiasi tai luopumaan/siirtämään hankintoja. Mitä muutoksia olet tehnyt?**

---

**q41a: Viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille on 72 tunnin kotivara ruokaa ja lääkkeitä, sekä muita toimenpiteitä häiriötilanteiden varalta.**

**Pidätkö omaa varautumistasi erilaisiin turvallisuusuhkiin ja vakaviin häiriötilanteisiin ylipäänsä:**

- 5 Erittäin hyvänä
- 4 Melko hyvänä
- 3 En hyvänä enkä huonona
- 2 Melko huonona
- 1 Erittäin huonona
- 0 En osaa sanoa

JOS q41a:0-3

**q41b: Miksi arvelet varautumisesi olevan puutteellista? Valitse kaikki tilanteeseesi sopivat vaihtoehdot.**

- 1. ajanpuute
- 2. liian kallista
- 3. en ole tullut ajatelleeksi asiaa tai aihepiiri ei kiinnosta minua
- 4. en tiedä, mitä pitäisi tehdä
- 5. en usko varautumisesta olevan apua
- 6. varautuminen kuuluu muiden vastuulle
- 7. luotan, että kaikki toimii
- 8. minulla ei ole mahdollisuuksia varautua paremmin esimerkiksi sähkökatkoon (ei mahdollisuutta sähkögeneraattoriin tai puulämmitykseen)
- 9. joku muu syy
- 10. en osaa sanoa

## ENERGIANSÄÄSTÖ

**Euroopan energiatilanne on muuttunut, ja energian saatavuudella ja hinnalla on vaikutusta jokaisen suomalaisen arkeen. Syksyllä alkavassa Astetta alemmas -kampanjassa kannustetaan kaikkia suomalaisia tekemään konkreettisia energiansäästötoimia mm. kotona ja liikenteessä.**

**q46: Kuinka paljon sähkön ja muiden energiamuotojen hintojen muutokset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?**

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

**q47: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?**

- a. Koen, että minulla on riittävästi tietoa siitä, millä keinoin voin säästää energiaa omassa arjessani.
  - b. Uskon, että omilla energiansäästötoimillani voin vaikuttaa energian riittävyyteen tulevina kuukausina.
- 5 Täysin samaa mieltä
  - 4 Melko samaa mieltä
  - 3 En samaa enkä eri mieltä
  - 2 Melko eri mieltä
  - 1 Täysin eri mieltä
  - En osaa sanoa

**q48: Oletko viimeksi kuluneen kuukauden aikana tehnyt energiansäästötoimia, ja jos olet, niin mitä? Voit valita useita vaihtoehtoja.**

- 1. Lyhentänyt suihkuaikaa
- 2. Pitänyt kodin oleskelutilojen lämpötiloja tavanomaista alempina
- 3. Pitänyt varaston, autotallin ja muiden aputilojen sisälämpötiloja tavanomaista alempina
- 4. Vähentänyt autoilua
- 5. Vähentänyt sähkölaitteiden käyttöä kotona
- 6. Vähentänyt sähkösaunan käyttöä
- 7. Jotain muuta, mitä? \_\_\_\_\_
- 8. En ole tehnyt mitään energiansäästötoimia

## KORONAEPIDEMIA

**q4: Kuinka paljon koronaepidemia ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?**

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

**q17: Seuraavassa luetellaan erilaisia koronaviruksen leviämistä ehkäiseviä suosituksia. Kuinka hyvin ne sopivat kuvaamaan käyttäytymistäsi viimeksi kuluneen viikon aikana?**

- a. Pidän yli 2 metrin turvavälin.
  - c. Käytän kasvomaskia, kun en voi pitää turvaväliä.
  - f. Vältän muiden ihmisten tapaamista.
- 5 Sopii hyvin
  - 4 Sopii melko hyvin
  - 3 Ei sovi hyvin eikä huonosti
  - 2 Sopii melko huonosti
  - 1 Sopii huonosti
  - En osaa sanoa

**q18q Kuinka tarpeellista on mielestäsi suojata itseään ja muita koronaviruksen leviämiseltä (esim. käyttämällä maskia ja pitämällä etäisyyttä muihin ihmisiin) 2-3 koronarokoteannoksen jälkeen?**

- 7 Tarpeellista
- 1 Tarpeetonta
- En osaa sanoa

## TAUSTAKYSYMYKSIÄ

**T4. Mikä on korkein koulutusaste, jonka olet suorittanut. Onko se:**

1. enintään peruskoulu tai vastaava
2. toinen aste (ylioppilastutkinto tai ammattitutkinto)
3. alempi korkeakoulututkinto (AMK tai muu)
4. ylempi korkeakoulututkinto
5. joku muu

**T7. Millaisena pidät kotitaloutesi taloudellista tilannetta? Onko se mielestäsi:**

1. varakas
2. hyvin toimeentuleva
3. keskituloinen
4. pienituloinen
5. en osaa sanoa

**T8. Mikä on kotitaloutesi asumismuoto?**

1. Omakotitalo
2. Paritalo tai rivitalo
3. Kerrostalo
4. Jokin muu

**T9. Mikä on asuntosi pääasiallinen lämmitysmuoto?**

1. Kaukolämpö
2. Suora sähkölämmitys
3. Öljylämmitys
4. Maalämpö
5. Muu
6. En osaa sanoa

**KOMMENTTI: Onko sinulla vielä mielessäsi jotakin tärkeää, jonka haluaisit tuoda tässä yhteydessä esille? Voit halutessasi kirjoittaa kommenttisi tähän.**

---