

KANSALAISPULSSI 2022 – 11. kierros (7. – 12.12.)

TAUSTAKYSYMYKSIÄ

T1. Mikä on sukupuolesi?

1. Mies
2. Nainen
3. Muu

T2. Mihin näistä ikäryhmistä kuulut? (alasvetovalikko)

1. Alle 20 -vuotiaat
2. 20-24 -vuotiaat
3. 25-29 -vuotiaat
4. 30-34 -vuotiaat
5. 35-39 -vuotiaat
6. 40-44 -vuotiaat
7. 45-49 -vuotiaat
8. 50-54 -vuotiaat
9. 55-59 -vuotiaat
10. 60-64 -vuotiaat
11. 65-69 -vuotiaat
12. 70 vuotta tai yli

T5. Kenen kanssa asut?

1. Asun yksin
2. Asun perheeni kanssa
3. Asun muiden henkilöiden kanssa

T6. Jos T5=2 tai 3 Asuuko kanssasi alaikäisiä lapsia?

1. Kyllä
2. Ei

T3. Missä maakunnassa asut? (alasvetovalikko)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Etelä-Karjala | 10. Pirkanmaa |
| 2. Etelä-Pohjanmaa | 11. Pohjanmaa |
| 3. Etelä-Savo | 12. Pohjois-Karjala |
| 4. Kainuu | 13. Pohjois-Pohjanmaa |
| 5. Kanta-Häme | 14. Pohjois-Savo |
| 6. Keski-Pohjanmaa | 15. Päijät-Häme |
| 7. Keski-Suomi | 16. Satakunta |
| 8. Kymenlaakso | 17. Uusimaa |
| 9. Lappi | 18. Varsinais-Suomi |

HYVINVOINTI JA MIELIALA

q1_b: Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä tunteita.

10 Luotan täydellisesti

1 En luota lainkaan

En osaa sanoa

q1_: Kun mietit omaa mielialaasi eilen, kuinka paljon koit seuraavia tunteita ja tuntemuksia:

c. Olin iloinen ja hyväntuulinen.

d. Olin allapäin ja masentunut.

5 En lainkaan

4 Vain vähän

3 Jonkin verran

2 Melko paljon

1 Erittäin paljon

En osaa sanoa

q1_: Lue seuraavat väittämät huolellisesti ajatellen omaa elämäntilannettasi. Miten hyvin ne pitävät paikkansa sinun kohdallasi?

e. Voin elämässäni tehdä asioita, joita oikeasti haluan ja arvostan.

f. Osaan tehdä asioita hyvin ja pystyn saavuttamaan asettamani tavoitteet.

g. Tunnen läheisyyttä ja yhteenkuuluvuutta ihmisiin, joista välitän ja jotka välittävät minusta.

h. Koen juuri nyt oman elämäni arvokkaaksi ja merkitykselliseksi.

5 Täysin samaa mieltä

4 Melko samaa mieltä

3 En samaa enkä eri mieltä

2 Melko eri mieltä

1 Täysin eri mieltä

En osaa sanoa

q5: Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?

10 Erittäin luottavaisesti

1 En lainkaan luottavaisesti

En osaa sanoa

q6: Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?

5 En lainkaan huolestunut

4 Vain vähän huolestunut

3 Jonkin verran huolestunut

2 Melko huolestunut

1 Erittäin huolestunut

En osaa sanoa

q7: Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

5 En lainkaan

4 Vain vähän

3 Jonkin verran

2 Melko paljon

1 Erittäin paljon

En osaa sanoa

q34: Kuinka samaa tai eri mieltä olet? Koen, että elämäni on turvallista.

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

q8: Kerro arviosi suomalaisten mielialasta tällä hetkellä

- 10 Kriisimielialasta ei ole tietoaakaan
- 1 Kriisimieliala on pahimmillaan
- En osaa sanoa

q11C: Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä mielipiteitä.

- k. Suomen hallitus
- l. Kuntahallinto
- m. Suomen eduskunta
- n. Tuomioistuimet
- o. Poliittiset puolueet
- p. Poliisi
- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

q11D: Entä kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?

- q. Terveystieteiden tutkimuskeskus
- r. Koulutusjärjestelmä
- s. Valtionhallinto
- t. Tiedotusvälineet
- x. Puolustusvoimat
- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

VENÄJÄN HYÖKKÄYS UKRAINAAN**q35: Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?**

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

q36A: Aiheuttaako sinussa huolta Ukrainan kriisin vaikutukset...

- a Suomen turvallisuuteen
- b Suomen talouteen
- g Euroopan turvallisuuteen
- 5 Ei lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- 0 En osaa sanoa

q36B: Aiheuttaako sinussa huolta sodan laajeneminen Ukrainasta?

- 5 Ei lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- 0 En osaa sanoa

q37: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

- b. Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.
- c. Suomen pitää ottaa tarvittaessa vastaan merkittäviäkin määriä Ukrainan pakolaisia.
- d. Olen joutunut viimeisen kuukauden aikana muuttamaan kulutustottumuksiani tai luopumaan hankinnoista hintojen nousun vuoksi.
- e. Aion siirtää isompia hankintoja tuonemmaksi kriisin aiheuttaman epävarmuuden vuoksi.
 - 5 Täysin samaa mieltä
 - 4 Melko samaa mieltä
 - 3 En samaa enkä eri mieltä
 - 2 Melko eri mieltä
 - 1 Täysin eri mieltä
 - En osaa sanoa

Jos q37d/e: 5-4

q43: Sanoit edellä joutuneesi muuttamaan kulutustottumuksiasi tai luopumaan/siirtämään hankintoja. Mitä muutoksia olet tehnyt?

q41a: Viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille on 72 tunnin kotivara ruokaa ja lääkkeitä, sekä muita toimenpiteitä häiriötilanteiden varalta.

Pidätkö omaa varautumistasi erilaisiin turvallisuusuhkiin ja vakaviin häiriötilanteisiin ylipäänsä:

- 5 Erittäin hyvänä
- 4 Melko hyvänä
- 3 En hyvänä enkä huonona
- 2 Melko huonona
- 1 Erittäin huonona
- 0 En osaa sanoa

JOS q41a:0-3

q41b: Miksi arvelet varautumisesi olevan puutteellista? Valitse kaikki tilanteeseesi sopivat vaihtoehdot.

- 1. ajanpuute
- 2. liian kallista
- 3. en ole tullut ajatelleeksi asiaa tai aihepiiri ei kiinnosta minua
- 4. en tiedä, mitä pitäisi tehdä
- 5. en usko varautumisesta olevan apua
- 6. varautuminen kuuluu muiden vastuulle
- 7. luotan, että kaikki toimii
- 8. minulla ei ole mahdollisuuksia varautua paremmin esimerkiksi sähkökatkoon (ei mahdollisuutta sähkögeneraattoriin tai puulämmitykseen)
- 9. joku muu syy
- 10. en osaa sanoa

ENERGIANSÄÄSTÖ

Euroopan energiatilanne on muuttunut, ja energian saatavuudella ja hinnalla on vaikutusta jokaisen suomalaisen arkeen. Asetta alemmas -kampanjassa kannustetaan kaikkia suomalaisia tekemään konkreettisia energiansäästötoimia mm. kotona ja liikenteessä.

q46: Kuinka paljon sähkön ja muiden energiamuotojen hintojen muutokset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

q47: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

- a. Koen, että minulla on riittävästi tietoa siitä, millä keinoin voin säästää energiaa omassa arjessani.
 - b. Uskon, että omilla energiansäästötoimillani voin vaikuttaa energian riittävyyteen tulevina kuukausina.
- 5 Täysin samaa mieltä
 - 4 Melko samaa mieltä
 - 3 En samaa enkä eri mieltä
 - 2 Melko eri mieltä
 - 1 Täysin eri mieltä
 - En osaa sanoa

q48: Oletko viimeksi kuluneen kuukauden aikana tehnyt energiansäästötoimia, ja jos olet, niin mitä? Voit valita useita vaihtoehtoja.

- 1. Lyhentänyt suihkuaikaa
- 2. Pitänyt kodin oleskelutilojen lämpötiloja tavanomaista alempina
- 3. Pitänyt varaston, autotallin ja muiden aputilojen sisälämpötiloja tavanomaista alempina
- 4. Vähentänyt autoilua
- 5. Vähentänyt sähkölaitteiden käyttöä kotona
- 6. Vähentänyt sähkösaunan käyttöä
- 7. Jotain muuta, mitä? _____
- 8. En ole tehnyt mitään energiansäästötoimia

KORONAEPIDEMIA

q4: Kuinka paljon koronaepidemia ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

q17: Seuraavassa luetellaan erilaisia koronaviruksen leviämistä ehkäiseviä suosituksia. Kuinka hyvin ne sopivat kuvaamaan käyttäytymistäsi viimeksi kuluneen viikon aikana?

- a. Pidän yli 2 metrin turvavälin.
 - c. Käytän kasvomaskia, kun en voi pitää turvaväliä.
 - f. Vältän muiden ihmisten tapaamista.
- 5 Sopii hyvin
 - 4 Sopii melko hyvin
 - 3 Ei sovi hyvin eikä huonosti
 - 2 Sopii melko huonosti
 - 1 Sopii huonosti
 - En osaa sanoa

q18q Kuinka tarpeellista on mielestäsi suojata itseään ja muita koronaviruksen leviämiseltä (esim. käyttämällä maskia ja pitämällä etäisyyttä muihin ihmisiin) 2-3 koronarokoteannoksen jälkeen?

- 7 Tarpeellista
- 1 Tarpeetonta
- En osaa sanoa

TAUSTAKYSYMYKSIÄ

T4. Mikä on korkein koulutusaste, jonka olet suorittanut. Onko se:

1. enintään peruskoulu tai vastaava
2. toinen aste (ylioppilastutkinto tai ammattitutkinto)
3. alempi korkeakoulututkinto (AMK tai muu)
4. ylempi korkeakoulututkinto
5. joku muu

T7. Millaisena pidät kotitaloutesi taloudellista tilannetta? Onko se mielestäsi:

1. varakas
2. hyvin toimeentuleva
3. keskituloinen
4. pienituloinen
5. en osaa sanoa

T8. Mikä on kotitaloutesi asumismuoto?

1. Omakotitalo
2. Paritalo tai rivitalo
3. Kerrostalo
4. Jokin muu

T9. Mikä on asuntosi pääasiallinen lämmitysmuoto?

1. Kaukolämpö
2. Suora sähkölämmitys
3. Öljylämmitys
4. Maalämpö
5. Muu
6. En osaa sanoa

KOMMENTTI: Onko sinulla vielä mielessäsi jotakin tärkeää, jonka haluaisit tuoda tässä yhteydessä esille? Voit halutessasi kirjoittaa kommenttisi tähän.
